

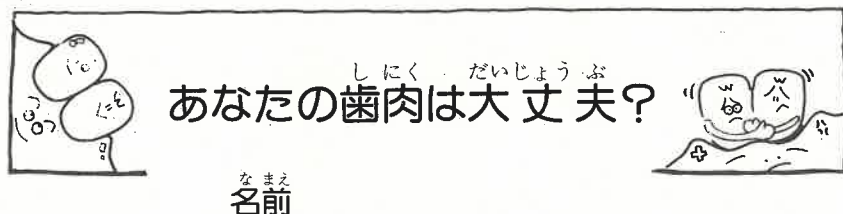
新しい年が始まりました。「1年の計は元旦にあり」。この言葉には「何事もまず初めに計画を立てることが大事」という意味があります。何かしらの目標をもとに計画を立てて1歩ずつ着実に進んでいけるといいですね！



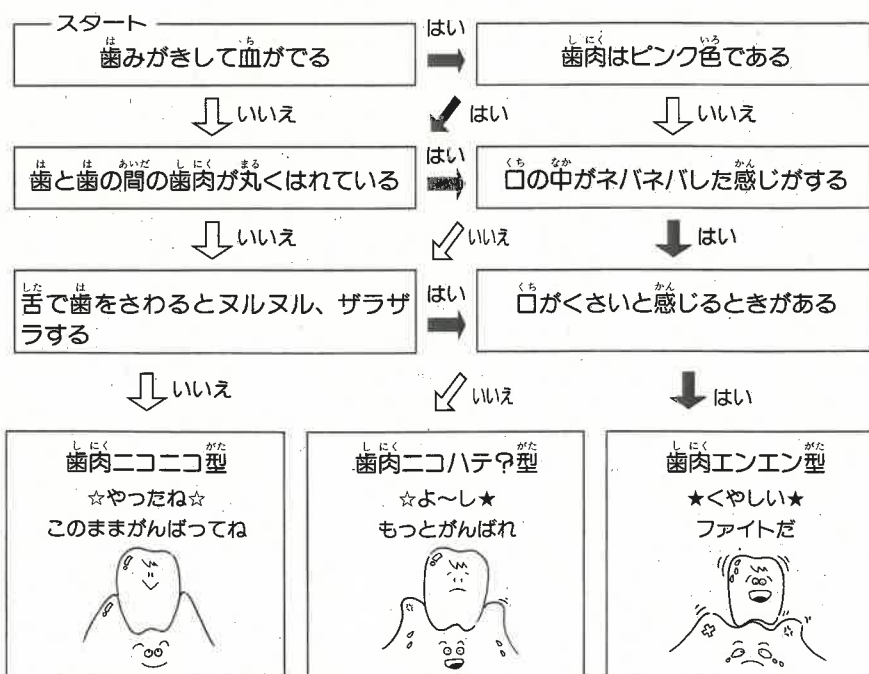
昼休みは「歯磨きタイム」に！～歯磨き教室を行いました～



先週、昼休みを利用して歯磨き教室を実施しました。毎日一生懸命行っているが、「歯と歯茎の境い目」「歯と歯の間」「かみ合わせ」「歯の裏側」には「歯垢(黄色っぽいネバネバしたもの)」が残ってしまいがちです。先週1週間、昼休みを利用し「要注意」の皆さんと拡大鏡で確認しながら歯磨きし、きれいに歯垢を落とすことができました。残念ながら歯科検診で「要治療」となってしまった生徒の皆さんは既に「歯石」となっており、歯科医院での治療が必要です。「歯垢」は「歯肉炎」や「虫歯」の原因にもなりますので、冬休み前に配布された「治療勧告書」を持参し、早めの歯科受診をお勧めいたします！



あなたの歯肉はどのタイプ



歯肉が本当に元気かがみで調べてね！

歯肉はここだよ！

